


|   |   |                             |
|---|---|-----------------------------|
|  | <b>MACROPROCESO MISIONAL</b>                            | <b>CÓDIGO: MCTr055</b>      |
|   | <b>PROCESO GESTIÓN CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</b> | <b>VERSIÓN: 1</b>           |
|   | <b>AUTORIZACIÓN Y LICENCIA PUBLICACIÓN EDITORIAL</b>    | <b>VIGENCIA: 2022-08-31</b> |
|   |   | <b>PAGINA: 1 de 7</b>       |

16.

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| <b>FECHA</b> | martes, 21 de marzo de 2023 |
|--------------|-----------------------------|

Señores  
**UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA**  
 EDITORIAL UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA  
 Ciudad FUSAGASUGA

|                                   |                      |
|-----------------------------------|----------------------|
| <b>UNIDAD REGIONAL</b>            | Seccional Girardot   |
| <b>TIPO DE PRODUCTO EDITORIAL</b> | Libro de Formación   |
| <b>FACULTAD Y/O DEPENDENCIA</b>   | Ciencias De la Salud |
| <b>PROGRAMA ACADÉMICO</b>         | Enfermería           |

|   |
|---|
| <b>TÍTULO DEL PRODUCTO EDITORIAL</b>  |
| ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA PERSONA MAYOR - UNA EXPERIENCIA DESDE LA PRÁCTICA |

**AUTOR(ES)**

| <b>Primer Nombre</b> | <b>Segundo Nombre</b> | <b>Apellidos</b> | <b>Rol dentro de la Publicación</b><br>(Autor, coordinador, Compilador) | <b>Filiación Institucional</b> |
|----------------------|-----------------------|------------------|---|--------------------------------|
| MARÍA                | VICTORIA              | ROJAS MARTÍNEZ   | AUTOR, COORDINADOR  | UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA    |
| ADRIANA              |                       | HERNANDEZ BUSTOS | AUTOR, COMPILADOR   | UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA    |
| BLANCA               | GREGORIA              | MELO MELO        | AUTOR   | UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA    |

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca  
 Teléfono: (601) 8281483 Línea Gratuita: 018000180414  
[www.ucundinamarca.edu.co](http://www.ucundinamarca.edu.co) E-mail: [info@ucundinamarca.edu.co](mailto:info@ucundinamarca.edu.co)  
 NIT: 890.680.062-2

*Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad  
 Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional*

|  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
|  | <b>MACROPROCESO MISIONAL</b>                            | <b>CÓDIGO: MCTr055</b>      |
|  | <b>PROCESO GESTIÓN CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</b> | <b>VERSIÓN: 1</b>           |
|  | <b>AUTORIZACIÓN Y LICENCIA PUBLICACIÓN EDITORIAL</b>    | <b>VIGENCIA: 2022-08-31</b> |
|  |   | <b>PAGINA: 2 de 7</b>       |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

## RESUMEN EN ESPAÑOL E INGLÉS

(Máximo 250 palabras – 1530 caracteres, aplica para resumen en español):

El trabajar con la persona mayor que presenta limitación física o mental, lleva a la aparición de grandes retos para el estudiante y futuro profesional de enfermería, más aún cuando el campo de acción es el hogar, porque el cuidado será compartido entre la persona, el cuidador o grupo familiar, dentro de su propio espacio, por lo tanto, se convierte en una intervención individual con el uso de recursos propios y generalmente con la participación directa del cuidador o acompañante.

Para el cuidado en el hogar el autocuidado es base fundamental para el cumplimiento de metas en la salud de la persona mayor, ya sea para promocionar y mantener la o para prevenir la enfermedad. Por esta razón es importante realizar la valoración con una clara concepción permitiendo fijar el diagnóstico, el planteamiento del cuidado, la intervención y la evaluación de esta.

Para el estudiante de enfermería estas propuestas de cuidado en el hogar para la persona mayor ayudarán a ampliar su base conceptual, a partir de una teoría de enfermería y aplicarla en la valoración. Esto con el fin de desarrollar el proceso de atención de enfermería (PAE) el cual es de carácter universal, junto con un programa educativo que apoye el cumplimiento de la meta de autocuidado en el hogar.

To work with the elderly person who has physical or mental limitations leads to great challenges for the student and future nursing professional, even more so when the field of action is the home, as the care will be shared between the person and the caregiver -or family group- within their own space. Therefore, it becomes an individual intervention with the usage of own resources and generally with the direct participation of the caregiver or companion.

At home, self-care is a fundamental basis for the fulfillment of goals when it comes to the elder's health, whether it is to promote and maintain it or to prevent disease. For this reason, it is important that the assessment is done with a clear conception, allowing the diagnosis and the establishment of an approach to care, intervene and evaluate.

For the nursing student, these proposals of home care for the elderly will help to broaden their conceptual base through a nursing theory, as well as to apply it in the assessment that allows the development of the nursing care process (PAE) -which is of a universal character-. This accompanied by an educational process that supports achieving the goal of self-care at home

|  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
|  | <b>MACROPROCESO MISIONAL</b>                            | <b>CÓDIGO: MCTr055</b>      |
|  | <b>PROCESO GESTIÓN CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</b> | <b>VERSIÓN: 1</b>           |
|  | <b>AUTORIZACIÓN Y LICENCIA PUBLICACIÓN EDITORIAL</b>    | <b>VIGENCIA: 2022-08-31</b> |
|  |   | <b>PAGINA: 3 de 7</b>       |

| <b>KEYWORDS (thesaurus)</b><br>url: <a href="https://vocabularies.unesco.org/browser/thesaurus/en/" style="color: white;">https://vocabularies.unesco.org/browser/thesaurus/en/</a> |                   |
|---|-------------------|
| 1.  | ELDERLY           |
| 2.  | HOME CARE         |
| 3.  | PHYSICAL ACTIVITY |
| 4.  | <b>COGNITION</b>  |
| 5.  | NURSING CARE      |
| 6.  | AGED              |

| <b>AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN</b>   |
|--|
| <p>Por medio del presente escrito autorizo (Autorizamos) a la Universidad de Cundinamarca para que, en desarrollo de la presente licencia de uso parcial, pueda ejercer sobre mí (nuestra) obra las atribuciones que se indican a continuación, teniendo en cuenta que, en cualquier caso, la finalidad perseguida será facilitar, difundir y promover el aprendizaje, la enseñanza y la investigación.</p> <p>En consecuencia, las atribuciones de usos temporales y parciales que por virtud de la presente licencia se autoriza a la Universidad de Cundinamarca, a los usuarios del Sello Editorial; así como a los usuarios de las redes, bases de datos y demás sitios web con los que la Universidad tenga perfeccionado una alianza, son:<br/> Marque con una "X":</p> |

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca  
Teléfono: (601) 8281483 Línea Gratuita: 018000180414  
[www.ucundinamarca.edu.co](http://www.ucundinamarca.edu.co) E-mail: [info@ucundinamarca.edu.co](mailto:info@ucundinamarca.edu.co)  
NIT: 890.680.062-2

|  |   |  |
|--|---|--|
| <br><b>UDECA</b><br>UNIVERSIDAD DE<br>CUNDINAMARCA | <b>MACROPROCESO MISIONAL</b>                            | <b>CÓDIGO: MCTr055</b>                               |
|  | <b>PROCESO GESTIÓN CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</b> | <b>VERSIÓN: 1</b>                                    |
|  | <b>AUTORIZACIÓN Y LICENCIA PUBLICACIÓN EDITORIAL</b>    | <b>VIGENCIA: 2022-08-31</b><br><b>PAGINA: 4 de 7</b> |

| <b>AUTORIZO (AUTORIZAMOS)</b> |   | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
|-------------------------------|---|-----------|-----------|
| 1.                            | La reproducción por cualquier formato conocido o por conocer.   | X         |           |
| 2.                            | La comunicación pública, masiva por cualquier procedimiento o medio físico, electrónico y digital.  | X         |           |
| 3.                            | La inclusión en bases de datos y en sitios web sean éstos onerosos o gratuitos, existiendo con ellos previa alianza perfeccionada con la Universidad de Cundinamarca para efectos de satisfacer los fines previstos. En este evento, tales sitios y sus usuarios tendrán las mismas facultades que las aquí concedidas con las mismas limitaciones y condiciones. | X         |           |
| 4.                            | La publicación del producto editorial en el portal web y repositorios de la Universidad de Cundinamarca.  | X         |           |

De acuerdo con la naturaleza del uso concedido, la presente licencia parcial se otorga a título gratuito por el máximo tiempo legal colombiano, con el propósito de que en dicho lapso mi (nuestra) obra sea explotada en las condiciones aquí estipuladas y para los fines indicados, respetando siempre la titularidad de los derechos patrimoniales y morales correspondientes, de acuerdo con los usos honrados, de manera proporcional y justificada a la finalidad perseguida, sin ánimo de lucro ni de comercialización.

Sin perjuicio de los usos y atribuciones otorgadas en virtud de este documento, continuaré (continuaremos) conservando los correspondientes derechos patrimoniales sin modificación o restricción alguna, puesto que, de acuerdo con la legislación colombiana aplicable, el presente es un acuerdo jurídico que en ningún caso conlleva la enajenación de los derechos patrimoniales derivados del régimen del Derecho de Autor.

De conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, “*Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores*”, los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables. En consecuencia, la Universidad de Cundinamarca está en la obligación de RESPETARLOS Y HACERLOS RESPETAR, para lo cual tomará las medidas correspondientes para garantizar su observancia.

**LICENCIA DE PUBLICACIÓN**

Como titular(es) del derecho de autor, confiero(erimos) a la Universidad de Cundinamarca una licencia no exclusiva, limitada y gratuita sobre la obra que se

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca  
 Teléfono: (601) 8281483 Línea Gratuita: 018000180414  
[www.ucundinamarca.edu.co](http://www.ucundinamarca.edu.co) E-mail: [info@ucundinamarca.edu.co](mailto:info@ucundinamarca.edu.co)  
 NIT: 890.680.062-2

*Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad  
 Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional*

|  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
|  | <b>MACROPROCESO MISIONAL</b>                            | <b>CÓDIGO: MCTr055</b>      |
|  | <b>PROCESO GESTIÓN CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</b> | <b>VERSIÓN: 1</b>           |
|  | <b>AUTORIZACIÓN Y LICENCIA PUBLICACIÓN EDITORIAL</b>    | <b>VIGENCIA: 2022-08-31</b> |
|  |   | <b>PAGINA: 5 de 7</b>       |

integrará en el Repositorio del Sello Editorial, que se ajusta a las siguientes características:

a) Estará vigente a partir de la fecha de inclusión en el repositorio del sello editorial, por un plazo de 5 años, que serán prorrogables indefinidamente por el tiempo que dure el derecho patrimonial del autor. El autor podrá dar por terminada la licencia solicitándolo a la Universidad por escrito. (Para el caso de los Recursos Educativos Digitales, la Licencia de Publicación será permanente).

b) Autoriza a la Universidad de Cundinamarca a publicar la obra en formato y/o soporte digital, conociendo que, dado que se publica en Internet, por este hecho circula con un alcance mundial.

c) Los titulares aceptan que la autorización se hace a título gratuito, por lo tanto, renuncian a recibir beneficio alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente licencia y de la licencia de uso con que se publica.


d) El(Los) Autor(es), garantizo(amos) que el documento en cuestión es producto de mi(nuestra) plena autoría, de mi(nuestro) esfuerzo personal intelectual, como consecuencia de mi (nuestra) creación original particular y, por tanto, soy(somos) el(los) único(s) titular(es) de la misma. Además, aseguro(aseguramos) que no contiene citas, ni transcripciones de otras obras protegidas, por fuera de los límites autorizados por la ley, según los usos honrados, y en proporción a los fines previstos; ni tampoco contempla declaraciones difamatorias contra terceros; respetando el derecho a la imagen, intimidad, buen nombre y demás derechos constitucionales. Adicionalmente, manifiesto (manifestamos) que no se incluyeron expresiones contrarias al orden público ni a las buenas costumbres. En consecuencia, la responsabilidad directa en la elaboración, presentación, investigación y, en general, contenidos es de mí (nuestro) competencia exclusiva, eximiendo de toda responsabilidad a la Universidad de Cundinamarca por tales aspectos.

e) En todo caso la Universidad de Cundinamarca se compromete a indicar siempre la autoría incluyendo el nombre del autor y la fecha de publicación.

f) Los titulares autorizan a la Universidad para incluir la obra en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

g) Los titulares aceptan que la Universidad de Cundinamarca pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.

h) Los titulares autorizan que la obra sea puesta a disposición del público en los términos autorizados en los literales anteriores bajo los límites definidos por la universidad en el “Estatuto 004 de propiedad Intelectual”

|   |   |                             |
|---|---|-----------------------------|
|  | <b>MACROPROCESO MISIONAL</b>                            | <b>CÓDIGO: MCTr055</b>      |
|   | <b>PROCESO GESTIÓN CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</b> | <b>VERSIÓN: 1</b>           |
|   | <b>AUTORIZACIÓN Y LICENCIA PUBLICACIÓN EDITORIAL</b>    | <b>VIGENCIA: 2022-08-31</b> |
|   |   | <b>PAGINA: 6 de 7</b>       |

i) Para el caso de los Libros, cartillas, Artículos Científicos y Revistas, sus contenidos se rigen bajo la Licencia Creative Commons Atribución- No comercial- Sin derivar.



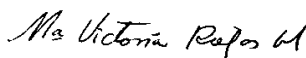
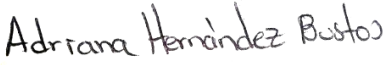
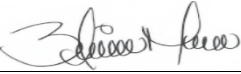
**Nota:**

Si el documento se basa en un libro en coedición por una entidad, con excepción de Universidad de Cundinamarca, los autores garantizan que se ha cumplido con los derechos y obligaciones requeridos por el respectivo contrato o acuerdo.


La obra que se integrará en el Repositorio del Sello Editorial está en el(los) siguiente(s) archivo(s).

| Nombre completo del Archivo Incluida su Extensión<br>(Ej. Nombre completo del proyecto.pdf) | Tipo de documento<br>(ej. Texto, imagen, video, etc.) |
|---|---|
| 1.  |   |
| 2.  |   |
| 3.  |   |
| 4.  |   |

En constancia de lo anterior, Firmo (amos) el presente documento:

| APELLIDOS Y NOMBRES COMPLETOS | FIRMA<br>(autógrafa)   |
|-------------------------------|--|
| MARÍA VICTORIA ROJAS MARTÍNEZ |  |
| ADRIANA HERNANDEZ BUSTOS      |  |
| BLANCA MELO MELO              |  |
|                               |  |

22-47.

|  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
| <br><b>UDEC</b><br>UNIVERSIDAD DE<br>CUNDINAMARCA | <b>MACROPROCESO MISIONAL</b>                            | <b>CÓDIGO: MCTr055</b>      |
|  | <b>PROCESO GESTIÓN CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN</b> | <b>VERSIÓN: 1</b>           |
|  | <b>AUTORIZACIÓN Y LICENCIA PUBLICACIÓN EDITORIAL</b>    | <b>VIGENCIA: 2022-08-31</b> |
|  |   | <b>PAGINA: 7 de 7</b>       |

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca  
 Teléfono: (601) 8281483 Línea Gratuita: 018000180414  
[www.ucundinamarca.edu.co](http://www.ucundinamarca.edu.co) E-mail: [info@ucundinamarca.edu.co](mailto:info@ucundinamarca.edu.co)  
 NIT: 890.680.062-2

*Documento controlado por el Sistema de Gestión de la Calidad  
 Asegúrese que corresponde a la última versión consultando el Portal Institucional*